

# Restaurant scolaire d'Appoigny



lundi 04 septembre	mardi 05 septembre	mercredi 06 septembre	jeudi 07 septembre	vendredi 08 septembre	lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	mercredi 04 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
<b>CAROTTES* RÂPÉES BIO</b>	BETTERAVES* VINAIGRETTE	TARTE AUX FROMAGES	SALADE DE TOMATES* AU MAÏS	TABOULÉ ORIENTALE	<b>LENTILLES VINAIGRETTE BIO</b>	<b>CAROTTES* RÂPÉES</b>	CONCOMBRES SAUCE BULGARE	<b>BETTERAVES* AU MAÏS BIO</b>	SALADE VERTE*
FILET DE POULET	STEAK HACHÉ À LA FONDUE D'ÉCHALOTE	SAUTÉ DE PORC AU CURRY	DOS DE COLIN SAUCE CITRON	JAMBON BLANC SAUCE FAÇON CHABLISIENNE	ESCALOPE DE POULET	QUENELLES DE BROCHET SAUCE ARMORICAINE	PAUPIETTE DE VEAU	<b>SAUTÉ DE BŒUF</b>	CHOUCROUTE*
HARICOTS BEURRES	POMMES DE TERRE* SAUTÉES OU FRITES	CHOUX FLEUR* PERSILLADE	<b>RIZ BIO</b>	<b>PURÉE DE COURGETTES*</b>	HARICOTS BEURRES	<b>RIZ PILAF BIO</b>	CORDIALE DE LÉGUMES	FARFALLES	GARNIE
CAMEMBERT	EDAM	VACHE QUI RIT	COULOMMIERS	FROMAGE BLANC	PETIT SUISSE	MIMOLETTE	VACHE QUI RIT	<b>TOMME BIO</b>	CAMEMBERT
ÉCLAIR AU CHOCOLAT	FRUIT FRAIS*	FRUIT FRAIS*	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	FRUIT FRAIS*	FRUIT FRAIS*	ABRICOTS À LA GRENADINE	PARIS BREST	FRUIT FRAIS*	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ROUGES

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	CONCOMBRES SAUCE BULGARE	SALADE DE POMMES DE TERRE*	<b>SALADE COLESLAW*</b>	ROSETTE ET CORNICION
OMELETTE SAUCE TOMATE	CORDON BLEU DE VOLAILLE	CASSOLETTE DE POISSON AU BASILIC	<b>SAUTÉ DE BŒUF À LA BOURGUIGNONNE</b>	PARMENTIER
<b>MACARONI BIO</b>	<b>CAROTTES* BIO</b>	ÉPINARDS* À LA CRÈME	PETITS POIS AU JUS	AU POISSON
EMMENTAL RÂPÉ	SAMOS	PETIT COTENTIN	BÛCHETTE CHÈVRE VACHE	YAOURT NATURE
FRUIT FRAIS*	TARTE AUX POMMES*	FRUIT FRAIS*	LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	FRUIT FRAIS*

lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
<b>VELOUTÉ DE CAROTTES* ET LENTILLES CORAIL AU CUMIN</b>	SALADE MEXICAINE	SALADE DE RADIS* ET CŒUR DE PALMIER	SALADE AUTOMNALE	<b>CÉLÉRI* EN RÉMOULADE</b>
STEAK HACHÉ SAUCE BRUNE	AIGUILLETES DE POULET AUX ÉPICES	RÔTI DE PORC AU CURRY	BLANQUETTE DE VEAU À LA VANILLE ET AU GINGEMBRE	CASSOLETTE DE COLIN AU CURCUMA
<b>PÂTES BIO</b>	POÊLÉE DE LÉGUMES	PURÉE DE POMMES DE TERRE*	<b>RIZ BIO</b>	ÉPINARDS* À LA CRÈME
BOURSIN	CHAUOURCE	CARRÉ FRAIS	BRIE	YAOURT NATURE
FRUIT FRAIS*	FRUIT FRAIS*	ANANAS AU SIROP	COMPOTE DE FRUITS	<b>CAKE AUX POIRES* ET AU CUMIN</b>

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
SALADE DE PERLES AUX TOMATES*	MELON*	PÂTÉ DE FOIE - CORNICION	RILLETES DE THON	SALADE DE TOMATES* AUX POUSSÉS DE SOJA
HACHÉ DE VEAU SAUCE FROMAGÈRE	PAVÉ DE POISSON À L'HUILE D'OLIVE ET CITRON VERT	ÉMINCÉ DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS	RÔTI DE PORC AUX OLIVES	BOULETTES DE BŒUF SAUCE KEBAB
<b>HARICOTS VERTS*</b>	<b>RIZ PILAF BIO</b>	CAROTTES* RONDELLES	<b>HARICOTS BLANCS PERSILLÉS BIO</b>	LÉGUMES DE COUSCOUS - SEMOULE
RONDELÉ	CAMEMBERT	SAINT PAULIN	PETIT FILOU	MIMOLETTE
FRUIT FRAIS*	FLAN CARAMEL	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT FRAIS*	CRÈME DESSERT VANILLE

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
TABOULÉ	SALAMI - CORNICION	POMELOS AU SUCRE	CONCOMBRES AU BASILIC	<b>SALADE COLESLAW*</b>
<b>SAUTÉ DE BŒUF À L'ANCIENNE</b>	<b>HAUT DE CUISSE DE POULET</b>	OMELETTE SAUCE TOMATE	SAUTÉ DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE	MOULES SAUCE POULETTE
DUO CHOU CAROTTES*	<b>HARICOTS VERTS*</b>	RATATOUILLE*	SPAGHETTI	FRITES OU POMMES DE TERRE* SAUTÉES
<b>TRINQUELIN BIO</b>	PETIT SUISSE	CAMEMBERT	CRÈME ANGLAISE	GOUDA
FRUIT FRAIS*	<b>FRUIT FRAIS*</b>	GAUFRE AU SUCRE	GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
CÉLÉRI* EN RÉMOULADE	<b>CHOUX BLANCS* À LA FRANCO-COMTOISE</b>	ŒUF DUR MAYONNAISE	CRÊPE AU FROMAGE	SALADE VERTE*
<b>HAUT DE CUISSE DE POULET AUX HERBES</b>	CHIPOLATAS SAUCE AUX OIGNONS	SAUTÉ DE PORC AU CARAMEL	POISSON MEUNIÈRE ET CITRON	CHILI
PURÉE DE POMMES DE TERRE*	<b>COQUILLETES AU BEURRE BIO</b>	JULIENNE DE LÉGUMES	<b>CHOUX FLEUR*</b>	CON CARNE
<b>YAOURT BIO</b>	EDAM	COULOMMIERS	GOUDA	CARRÉ FRAIS
FRUIT FRAIS*	CRÈME DESSERT PRALINÉ	MOUSSE CITRON	FRUIT FRAIS*	POIRES* AU CASSIS

lundi 06 novembre	mardi 07 novembre	mercredi 08 novembre	jeudi 09 novembre	vendredi 10 novembre
SALADE DE HARICOTS BEURRES	PÂTÉ DE CAMPAGNE - CORNICION	CONCOMBRES AU CURRY	<b>VELOUTÉ DE POTIMARRON</b>	<b>CAROTTES* RÂPÉES</b>
<b>SAUTÉ DE BŒUF AU CIDRE</b>	SAUMON SAUCE OSEILLE	AIGUILLETES DE VOLAILLE AU CUMIN	HACHÉ DE VEAU SAUCE MOUTARDE	ÉCHINE DE PORC 1/2 SEL
POMMES DE TERRE* CAMPAGNARDE	<b>ÉPINARDS À LA CRÈME BIO</b>	<b>PÂTES BIO</b>	CHOUX FLEUR PERSILLÉ	<b>LENTILLES BIO</b>
CROQ LAIT	MIMOLETTE	ROUY	YAOURT VANILLE	COULOMMIERS
FRUIT FRAIS*	FRUIT FRAIS*	ANANAS À LA MENTHE	GAUFRE AU SUCRE	FLAN CHOCOLAT