



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 15 janvier au 21 janvier 2018

**Folle est la brebis qui au loup se confesse**

LUNDI - Rémi

BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE  
**ROND DE GITE À LA BOURGUIGNONNE**  
**PURÉE DE POMMES DE TERRE**  
*VACHE QUI RIT*  
**FRUIT FRAIS BIO**

POTAGE

MARDI - Marcel

ROSETTE - CORNICHON  
**PAVÉ DE POISSON À L'HUILE D'OLIVE ET CITRON VERT**  
**ÉPINARDS À LA CRÈME**  
*EMMENTAL*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

MERCREDI - Roseline

**CÉLERI EN RÉMOULADE (M. MARTIN - CHARBUY)**  
**AIGUILLETES DE POULET AUX HERBES**  
**RIZ PILAF**  
*TARTARE*  
**COMPOTE DE FRUITS BIO**

POTAGE

JEUDI - Prisca

**CAROTTES RÂPÉES AU CITRON (M. MARTIN - CHARBUY)**  
**SAUTÉ DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS**  
**CHOUX DE BRUXELLES**  
*YAOURT NATURE*  
TARTE AUX POMMES

POTAGE

VENDREDI - Marius

SALADE D'ENDIVES  
**SAUTÉ DE PORC AU GINGEMBRE**  
**TORTIS**  
*CAMEMBERT*  
**YAOURT BRASSÉ AUX FRUITS EXOTIQUES (FERMIÈRE DE CHICHERY)**

POTAGE

SAMEDI - Sébastien

TERRINE DE SAINT JACQUES SAUCE CITRON  
**LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE**  
**POMMES VAPEUR**  
*CHAOURCE*  
POIRE AU VIN

POTAGE

DIMANCHE - Agnès

SALADE PIÉMONTAISE  
**SAUMON SAUCE ALIGOTÉ**  
**FLAN DE LÉGUMES**  
*MONTBOISSIER*  
TARTE AUX POIRES

POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 22 janvier au 28 janvier 2018

Qui recherche la lune, ne voit les étoiles

LUNDI - Vincent

**CHOUX À LA FRANC-COMTOISE (M. MARTIN - CHARBUY)**  
**CUISSE DE POULET SAUCE PAPRIKA (GUILLET - LOUHANS)**  
**HARICOTS VERTS**  
*TOMME BLANCHE*  
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT

POTAGE

MARDI - Alphonse

MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE  
**BŒUF BOURGUIGNON**  
**COQUILLETES**  
*SAINT FLORENTIN BIO (M. VARLET - SOUILLY)*  
**FRUIT FRAIS (M. PROU - VALLAN)**

POTAGE

MERCREDI - François

TARTE AUX 3 FROMAGES  
**ÉMINCÉ DE PORC AUX AGRUMES**  
**JEUNES CAROTTES**  
*COTENTIN*  
**FRUIT FRAIS BIO**

POTAGE

JEUDI - Conv. S. Paul

SALADE VERTE  
**JAMBON SAUCE CHABLISIENNE**  
**RIZ**  
*GOUDA*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

VENDREDI - Paul

SALADE ARLEQUIN  
**CASSOLETTE DE POISSON**  
**PETITS POIS**  
*FROMAGE BLANC*  
PÊCHE À LA GRENADINE

POTAGE

SAMEDI - Angèle

SALADE DE PAMPLEMOUSSE  
**CHOUX**  
**FARCI**  
*SAINT FLORENTIN*  
CRÈME CARAMEL

POTAGE

DIMANCHE - Th. D'Aquin

PÂTÉ EN CROUTE  
**SAUTÉ DE VEAU MARENGO**  
**POÊLÉE FORESTIÈRE**  
*CHÈVRE*  
CŒUR COULANT CHOCOLAT

POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 29 janvier au 04 février 2018

Beaux jours en Janvier, trompent l'homme en  
Février

LUNDI - Gildas

SALADE D'ENDIVES  
**SAUTÉ D'AGNEAU**  
**POMMES DE TERRE SAUTÉES OU FRITES**  
*YAOURT NATURE BIO (PIERRE QUI VIRE - ST LÉGER VAUBAN)*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

MARDI - Martine

**CAROTTES RÂPÉES (M. MARTIN - CHARBUY)**  
**POULET TEX MEX**  
**HARICOTS BEURRES**  
*KIRI*  
**YAOURT BRASSÉ AUX FRAISES (FERMIÈRE DE CHICHERY)**

POTAGE

MERCREDI - Marcelle

SALADE DE POMMES DE TERRE PERSILLÉ  
**DOS DE COLIN SAUCE CITRON**  
**ÉPINARDS À LA CRÈME**  
*SAINT PAULIN*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

JEUDI - Ella

CERVELAS VINAIGRETTE  
**SAUTÉ DE BŒUF AU CIDRE (M. PÉCHERY - BROSSES)**  
**GRATIN DE CHOUX FLEUR**  
*CARRÉ DE L'EST*  
COMPOTE DE FRUITS

POTAGE

VENDREDI - Présentation

**CÉLERI AU CURRY (M. MARTIN - CHARBUY)**  
**LASAGNES**  
**AU SAUMON**  
*MIMOLETTE*  
CRÊPE AU SUCRE

POTAGE



SAMEDI - Blaise

SALADE DE POMMES DE TERRE ET FILET DE HARENG  
**ENDIVES**  
**AU JAMBON**  
*COMTÉ*  
POMME AU FOUR À LA CONFITURE

POTAGE

DIMANCHE - Véronique

SALADE AUX 2 CŒURS  
**CIVET DE CANARD**  
**TAGLIATELLE**  
*ÉPOISSES*  
MILLE FEUILLE

POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 05 février au 11 février 2018

**Sème tes poireaux à la Saint Agathe, un brin en  
vaut quatre**

LUNDI - Agathe

SALADE MEXICAINE  
**PAUPIETTE DE VEAU SAUCE ESTRAGON**  
**JULIENNE DE LÉGUMES**  
*BREBICRÈME*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

MARDI - Gaston

SALADE VERTE  
**PALETTE À LA DIABLE**  
**LENTILLES**  
*COULOMMIERS*  
ENTREMET PISTACHE

POTAGE

MERCREDI - Eugénie

PÂTÉ DE FOIE ET CORNICHON  
**ÉMINCÉ DE POULET**  
**MÉLANGE DE LÉGUMES**  
*EDAM*  
POIRES AU CASSIS

POTAGE

JEUDI - Joséphine

RILLETES DE SARDINES  
**SAUTÉ DE BŒUF AUX ÉPICES**  
**CAROTTES AU CUMIN**  
*CRÈME ANGLAISE*  
BROWNIES AU CHOCOLAT

POTAGE

VENDREDI - Apolline

BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE  
**FILET DE POISSON MEUNIÈRE, CITRON**  
**POMMES VAPEUR**  
*EMMENTAL*  
**FRUIT FRAIS (M. PROU - VALLAN)**

POTAGE

SAMEDI - Arnaud

SALADE DE MÂCHES  
**ANDOUILLETTE À LA DIJONNAISE**  
**POMMES DE TERRE FAÇON SARLADAISE**  
*ROUY*  
PRUNEAUX AU VIN

POTAGE

DIMANCHE - Héloïse

QUICHE LORRAINE  
**RÔTI DE BŒUF SAUCE POIVRE VERT**  
**NAVETS PERSILLÉS**  
*FAISSELLE*  
TARTE TROPÉZIENNE

POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 12 février au 18 février 2018

**Le temps de Février ne reste pas en place**

LUNDI - Félix

ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL  
**SAUTÉ DE PORC À LA DIABLE**  
**JARDINIÈRE DE LÉGUMES**  
*GOUDA*  
DESSERT CHOCOLAT

POTAGE

MARDI - Béatrice

CHOUX À LA FRANC-COMTOISE  
**FILET DE POULET AU CIDRE**  
**SEMOULE**  
*TOMME NOIRE*  
BEIGNET AUX POMMES

POTAGE

MERCREDI - Valentin

POMELOS AU SUCRE  
**TARTIFLETTE**  
**AUX DÉS DE VOLAILLE**  
*CAMEMBERT*  
LIÉGEOIS VANILLE

POTAGE

JEUDI - Claude

PIZZA AUX FROMAGES  
**DOS DE COLIN SAUCE SAFRANÉE**  
**ÉPINARDS À LA CRÈME**  
*YAOURT NATURE*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

VENDREDI - Julienne

SALADE VERTE  
**ÉMINCÉ DE BŒUF AUX CHAMPIGNONS NOIRS**  
**RIZ CANTONNAIS**  
*CARRÉ FONDU*  
COCKTAIL DE FRUITS AU LITCHI

POTAGE



SAMEDI - Alexis

TABOULÉ À L'ORIENTALE  
**CUISSE DE PINTADE**  
**GRATIN DE CHOUX FLEUR**  
*EMMENTAL*  
SALADE DE FRUITS FRAIS

POTAGE

DIMANCHE - Bernadette

AVOCAT AUX CREVETTES  
**SAUTÉ D'AGNEAU À L'AIL**  
**FLAGEOLETS**  
*CANTAL*  
BAVAROIS

POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 19 février au 25 février 2018

**Pas de Février sans fleur d'amandier**

LUNDI - Gabin

SALADE DE CHOUX FLEURS  
**SAUTÉ DE BŒUF AUX OLIVES**  
**FARFALLES**  
*EMMENTAL*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

MARDI - Aimée

CONCOMBRES AU CURRY  
**AIGUILLETES DE POULET SAUCE KEBAB**  
**POMMES DE TERRE SAUTÉES OU FRITES**  
*MIMOLETTE*  
COMPOTE DE FRUITS

POTAGE

MERCREDI - Pierre-Damien

SALADE D'ENDIVES  
**SAUTÉ DE VEAU**  
**HARICOTS VERTS**  
*VACHE QUI RIT*  
GAUFRE AU SUCRE

POTAGE

JEUDI - Isabelle

CAROTTES RÂPÉES AU MAÏS  
**CHOUCRUTE**  
**GARNIE**  
*BUCHETTE CHÈVRE & VACHE*  
NAPPÉ CARAMEL

POTAGE

VENDREDI - Alexandre

SALADE DE PERLES  
**POISSON DU MARCHÉ SAUCE BISQUE**  
**CAROTTES RONDELLES**  
*FROMAGE BLANC*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

SAMEDI - Modeste

MAQUEREAUX AU VIN BLANC  
**BOUDIN NOIR**  
**AUX 2 POMMES**  
*BLEU*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

DIMANCHE - Roméo

SALADE DE HARICOTS BLANCS  
**FILET MIGNON AUX CHAMPIGNONS**  
**ENDIVES BRAISÉES**  
*BRIE*  
FORET NOIRE

POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 26 février au 04 mars 2018

Rien ne vit qui n'ait germé

LUNDI - Nestor

BETTERAVES ROUGES À L'ÉCHALOTE  
**SAUCE BOLOGNAISE**  
**SPAGHETTI**  
*EMMENTAL RÂPÉ*  
MOUSSE AU CHOCOLAT

POTAGE

MARDI - Honorine

**CÉLERI AU RÉMOULADE (M. MARTIN - CHARBUY)**  
**SAUTÉ DE POULET**  
**HARICOTS BEURRES**  
*CAMEMBERT*  
GÂTEAU BASQUE

POTAGE

MERCREDI - Auguste

HARICOTS VERTS À L'ÉCHALOTE  
**JAMBON SAUCE MADÈRE**  
**PURÉE DE POMMES DE TERRE**  
*EDAM*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

JEUDI - Aubin

**SALADE COLESLAW (M. MARTIN - CHARBUY)**  
**BLANQUETTE DE VEAU**  
**RIZ BIO**  
*PETIT COTENTIN*  
ANANAS À LA MENTHE

POTAGE

VENDREDI - Charles

SALADE DE BLÉ  
**BEIGNET DE CALAMAR À LA ROMAINE, SAUCE TARTARE**  
**POÊLÉE DE LÉGUMES**  
*FROMAGE BLANC*  
FRUIT FRAIS

POTAGE

SAMEDI - Guénohé

TERRINE DE CONFIT DE PORC  
**POULET AUX HERBES**  
**POMMES RÖSTI**  
*FOURNOLS*  
ŒUFS À LA NEIGE

POTAGE

DIMANCHE - Casimir

ASPERGES SAUCE MOUSSELINE  
**FILET DE LOUP À L'RANCIE**  
**FONDUE DE POIREAUX**  
*CAMEMBERT*  
ROULÉ AU CHOCOLAT

POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Légende : **Produit du terroir** - **Produit bio**

# Repas de portage

Semaine du 05 mars au 11 mars 2018

**Si Mars commence en courroux, il terminera  
doux**

LUNDI - Olive	TABOULÉ <b>BŒUF À LA PROVENÇALE (M. PÉCHERY - BROSSES)</b> <b>RATATOUILLE</b> <i>MIMOLETTE</i> FRUIT FRAIS	POTAGE
MARDI - Colette	CONCOMBRES BULGARE <b>CUISSE DE POULET SAUCE YASSA (GUILLET - LOUHANS)</b> <b>POMMES NOISETTES</b> <i>CROQ LAIT</i> COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	POTAGE
MERCREDI - Félicité	<b>CHOUX ROUGES EN VINAIGRETTE (M. MARTIN - CHARBUY)</b> <b>OMELETTE</b> <b>HARICOTS VERTS BIO</b> <i>BUCHETTE CHÈVRE</i> PARIS BREST	POTAGE
JEUDI - Jean de Dieu	<b>CAROTTES RÂPÉES (M. MARTIN - CHARBUY)</b> <b>SAUTÉ DE PORC CHARCUTIÈRE</b> <b>PETITS POIS</b> <i>PETIT SUISSE BIO</i> CASSATE PÂTISSIÈRE	POTAGE
VENDREDI - Françoise	PÂTÉ DE CAMPAGNE, CORNICHON <b>MOULES MARINIÈRES SAUCE POULETTE</b> <b>RIZ</b> <i>CROQ LAIT</i> <b>FRUIT FRAIS (M. PROU - VALLAN)</b>	POTAGE
SAMEDI - Vivien	SALADE VERTE AU BLEU <b>PALERON DE BŒUF</b> <b>POMMES DE TERRE VAPEUR</b> <i>SAINT NECTAIRE</i> CRÈME CARAMEL	POTAGE
DIMANCHE - Rosine	TARTE AUX ASPERGES <b>CUISSE DE CANETTE AU CIDRE</b> <b>CHOUX AUX LARDONS</b> <i>CHAOURCE</i> GÂTEAU CHOCOLAT BLANC PAIN D'ÉPICES	POTAGE



Les fruits et légumes de saison sont signalés par un \*. MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT  
**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.